

GÖTTERBOTE

48. Ausgabe • Schutzgebühr 1 Euro • www.hermes-schwerin.de

* SAISONAUSGABE MIT GESCHICHTEN, HINTERGRÜNDEN, GRIECHISCHEN SPEZIALITÄTEN UND GETRÄNKEN *



Die Heiligen Meteora-Klöster in der Region Thessalien in Griechenland

HIMMELSPFADE ZUM GLAUBEN

Kalambaka, eine Stadt im Norden Griechenlands, bietet einen beeindruckenden Ausblick. Hoch oben auf den gewaltigen Felsen thronen majestatisch die historischen Meteora-Klöster. Ihr Name leitet sich vom griechischen Wort *meteoro* ab und bedeutet „in die Höhe gehoben“ oder „schwebend“.

Bereits im 11. Jahrhundert suchten Mönche in der Region Thessalien die abgelegenen Felsen und Höhlen als Rückzugsorte und Gebetsstätten auf. Im 14. Jahrhundert vereinte der Mönch Nilos die bis dahin zurückgezogen lebenden Einsiedler zur ersten organisierten religiösen Gemeinschaft – der Skiti von Doupiani. In dieser Zeit entstanden auch die ersten Klöster auf den steilen Felsen, die heute als der zweitwichtigste mönchische Komplex Griechenlands gelten, nach dem Heiligen Berg Athos. Die Kapelle von Doupiani wurde zum geistigen Zentrum der Gemeinschaft und diente dem Gottesdienst. Auch heute noch wird sie genutzt und gepflegt. In dieser Epoche begann auch die eigentliche Blütezeit der Meteora, als der heilige

Athanasiros Meteorites 1344 das Kloster Megalo Meteoro, auch Großes Meteoro genannt, gründete. Mit rund 60.000 Quadratmetern ist es das größte Kloster der Anlage und macht seinem Namen alle Ehre. Im 15. und 16. Jahrhundert erreichte das mönchische Leben in den Bergen seinen Höhepunkt. Besonders Machtkämpfe und Eroberungen durch das Osmanische Reich führten dazu, dass die Gemeinschaft wuchs. Meteora bot durch seine Abgeschiedenheit Schutz und Frieden. Seit 1989 gehören die Klöster zum UNESCO-Weltkulturerbe. Die Heilige Synode der orthodoxen Kirche Griechenlands erklärte den Ort im Jahr 1990 offiziell zum heiligen Ort.

Die Meteora-Klöster im Wandel der Zeit

Von ursprünglich etwa 30 Klöstern sind heute noch sechs in Betrieb und öffnen regelmäßig für Besucher. Die Gebäude wurden größtenteils wieder aufgebaut und restauriert. Das Kloster Megalo Meteoro dient heute als zentrales Museum mit religiöser Kunst und historischen

Ausstellungsstücken. Das zweitgrößte Kloster – Agion Panton, besser bekannt als Varlaam – bietet einen einzigartigen Ausblick auf die umliegende Naturkulisse. Auch das Kloster Agios Nikolaos Anapavas beeindruckt mit seiner Lage: durch einen engen Felsabschnitt mussten die Mönche drei Stockwerke hoch bauen. Im Kloster Agia Triada wiederum sind Wandmalereien und Holzkonstruktionen besonders gut erhalten. Und Agiou Stefanou wurde 1916 zum ersten Frauenkloster Meteoras. Auch das Kloster Roussanou wird seit 1988 von Nonnen bewohnt.

Die Heiligen Meteora-Klöster beeindrucken durch ihre außergewöhnliche Lage auf den Sandsteinfelsen, ihre religiöse Bedeutung und als kulturelles Erbe. Sie verkörpern Spiritualität, Einkehr und Tradition. Wie auch an anderen heiligen Orten Griechenlands – etwa im antiken Olympia auf der Peloponnes, wo 776 v. Chr. die ersten Olympischen Spiele zu Ehren des Zeus stattfanden – spiegelt sich im Glauben und in den Bauwerken von Meteora das tiefe Streben der Menschen nach dem Göttlichen wider.

DIE GEBURT VON OLYMPIA

Der Mythos um Olympia besagt, dass der Halbgott Herakles die Olympischen Spiele zu Ehren seines Vaters Zeus gründete. Ihren Namen verdanken sie dem Austragungsort Olympia auf der Halbinsel Peloponnes. Dort stand einst die Zeus-Statue – eines der sieben Weltwunder der Antike. Die religiösen Wettkämpfe lassen sich bis 776 vor Christus zurückverfolgen und fanden alle vier Jahre statt. Dieser Zeitraum hieß „Olympiade“.

Anfangs war der Stadionlauf über knapp 200 Meter die einzige Disziplin. Teilnehmen durften zunächst nur junge Männer griechischer Abstammung aus Athen, später Vollbürger aller Stadtstaaten, sofern sie keine Verbrechen begangen hatten. Frauen waren ausgeschlossen; verheirateten Frauen war sogar das Zuschauen verboten. Erst 1900 in Paris nahmen Frauen an den modernen Spielen teil – in Golf und Tennis.

Die antiken Sportler reisten oft tagelang an. Wer zu spät kam, wurde disqualifiziert. Am Ende siegte nur einer und erhielt einen Olivenkranz – als Symbol für Ruhm und Unvergessenheit.

Liebe Gäste, zum 1. Januar 2026 wurde die Mehrwertsteuer in der Gastronomie von 19 auf sieben Prozent gesenkt. Wir geben diesen Vorteil gerne direkt an Sie weiter. Genießen Sie Ihre Gerichte zum vergünstigten Preis.

Guten Appetit!

IMPRESSUM



Herausgeber: Radi GmbH
Lärchenallee 3,
19057 Schwerin-Friedrichsthal
Telefon: (0385) 486 70 90
www.hermes-schwerin.de

Gesamtherstellung: maxpress
agentur für kommunikation
GmbH & Co. KG
Stadionstraße 1, 19061 Schwerin
Telefon: (0385) 760 520
E-Mail: info@maxpress.de
www.maxpress.de
Fotos: pixabay, maxpress, SIS/KSM
Fotolia, pexels, Adobe Stock



FÜNF FARBEN, EIN GEDanke

Jeder kennt das Symbol der Olympischen Spiele – doch wofür stehen die fünf Ringe eigentlich?

Pierre de Coubertin gilt als Wiederbelebter der modernen Olympischen Spiele ab 1894. Er entwarf 1913 die bekannten ineinander geschlungenen Ringe in Blau, Gelb, Schwarz, Grün und Rot. Sie repräsentieren laut Coubertin die fünf Kontinente und enthalten die Farben sämtlicher Nationalflaggen der Welt. Im Handbuch der Olympischen Spiele ist jeder Farbe ein Kontinent zugeordnet: Blau für Europa, Gelb für Asien, Schwarz für Afrika, Grün für Australien und Rot für Amerika. Ob Coubertin diese Idee unterstützte, ist unklar. Sein Motto lautete: „All sports, all nations“. Schließlich sollen die Spiele Verständigung und Toleranz zwischen den Nationen fördern.



BEILAGEN

- | | | |
|----|--------------------------------|-----------|
| 28 | Ofenkartoffel
mit Zaziki | Euro 8,90 |
| 29 | Reis mit Tomatensauce | Euro 3,80 |
| 31 | Pommes frites
mit Ketchup | Euro 4,50 |
| 38 | Knoblauch-Pita
(Fladenbrot) | Euro 4,80 |

VORSPEISEN

- | | | |
|----|---|------------|
| 1 | Zaziki^{a, d}
Traditionelle griechische Vorspeise mit frischem Joghurt, Olivenöl, Gurken und Knoblauch, dazu Brot | Euro 5,40 |
| 2 | Dolmadakia^{a, d, e}
Weinblätter, gefüllt mit Rinder- und Schweinehack, Reis und Kräutern, dazu Zitronensauce | Euro 9,10 |
| 3 | Tarama-Cremeⁱ
Hausgemachte Kaviar-Mousse mit Orangenscheiben und Krabben | Euro 9,90 |
| 7 | Oktopus vom Grill | Euro 16,90 |
| 8 | Bruschetta^a | Euro 6,90 |
| 9 | Scampi-Salat^{a, i, n}
mit Olivenöl, Balsamico und Knoblauch, dazu Brot | Euro 12,90 |
| 10 | Gebackene lange Peperoni
warm serviert, mit Knoblauch, Olivenöl und Balsamico | Euro 8,90 |
| 11 | Gebackene Auberginen^{a, d}
warm serviert, mit Zaziki und Brot | Euro 9,90 |
| 12 | Gebackene Zucchini^{a, d}
warm serviert, mit Zaziki und Brot | Euro 9,90 |
| 13 | Grüne und schwarze Oliven, Peperoni^a
mit Olivenöl und feinem Dressing, dazu Brot | Euro 5,10 |
| 14 | Ouzo Mezze
Antipasti-Teller^{a, d}
Reichhaltige Vorspeise mit Brot, dazu ein Glas Ouzo auf Eis | Euro 16,90 |



SUPPEN

- | | | |
|----|-----------------------------------|-----------|
| 15 | Bohnensuppe
mit Brot | Euro 5,90 |
| 16 | Knoblauchsuppe
mit Brot | Euro 6,90 |

KÄSE

- | | | |
|----|---|------------|
| 19 | Griechischer Schafskäse
kalt serviert, mit frischen Zwiebelringen, Tomatenscheiben, Olivenöl und Brot (*8), | Euro 7,90 |
| 20 | Saganaki^{a, d, e}
gebackener Schafskäse, in der Pfanne warm serviert (*8) | Euro 13,20 |
| 21 | Kopanist^d
pikant zubereitete Käsecreme | Euro 7,40 |

SALATE

- | | | |
|----|---|------------|
| 23 | Choriatiki^{a, d, e}
Großer griechischer Bauersalat mit Schafskäse | Euro 11,90 |
| 25 | Kleiner Choriatiki^{a, d, e}
Kleiner griechischer Bauersalat mit Schafskäse | Euro 7,10 |
| 26 | Gemischter Salat^{a, d, e}
mit Schafskäse | Euro 4,00 |

FISCHGERICHTE

- | | | |
|----|---|------------|
| 40 | Panierte Calamaris^{a, i, n}
Ringe aus zartem Tintenfisch mit Zitronensauce | Euro 18,90 |
| 42 | Scampiⁿ
Riesengarnelen mit Zucchini, Zitronensauce | Euro 23,90 |
| 43 | Zanderfilet vom Grill^a
dazu Backkartoffel, Zitronensauce | Euro 22,90 |



Heinrich Mann Straße 11 - 19053 Schwerin
www.andrea-doege-hairdesign.de
0385 20097426
0172 2717335

ANDREA DOEGE
HAIR DESIGN



Komm in unsere Crew!
Vollzeit | Teilzeit | Minijob | Freie Mitarbeit



Farbe und Raum
MALERWERKSTATT

Farbe und Raum Malerwerkstatt GmbH
Lomonossowstraße 9 · 19063 Schwerin
Telefon: 0385 56 27 63
E-Mail: info@farbeundraum-malerwerkstatt.de

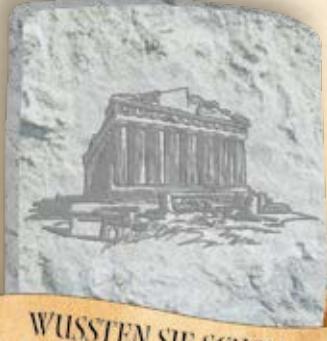


HANSA NORD WISMAR
Ihr BMW Vertragshändler für Sie vor Ort.

Rothenstor 2a | 23972 Wismar | Tel.: 03841 7283-0
mathias.feilcke@hansaord.com | hansaord.com



HANSA NORD



Ein „Stadion“ war im antiken Griechenland eine Maßeinheit und entsprach etwa 192,28 Metern.

Der erste bekannte Olympiasieger war der Läufer Korobius aus Elis.

Hermes im Griechischen und Merkur im Römischen sind zwei Namen für denselben Gott.

Die letzten Olympischen Spiele in Deutschland fanden 1972 in München statt.

Bis 1981 durften die Teilnehmer der Olympischen Spiele ihren Lebensunterhalt nicht durch den Sport finanzieren – das legte der Amateurparagraph fest.

Bei den Olympischen Spielen 2008 in Peking wurde die olympische Fackel bis auf den Gipfel des Mount Everest getragen.

Die antiken Athleten traten nackt zu den Wettkämpfen an, als Ausdruck von Stärke und Reinheit.

Ursprünglich dauerten die Olympischen Spiele nur ein bis zwei Tage, während sie heute meist ganze 16 Tage dauern.

Klaus Zerta gewann 1960 als jüngster Deutscher mit nur 13 Jahren Gold im Rudern als Steuermann.

Rund 97 Prozent der griechischen Bevölkerung sind orthodoxe Christen.

Die griechische Mythologie hat zwölf Hauptgötter.

Dionysos galt als Gott des Weines, des Rauschen, der Festlichkeiten und der Ekstase. Sein Motto: „Pure Vernunft darf niemals siegen!“

GEMISCHTE FLEISCHPLATTEN vom Grill

59	Artemis-Platte ^{*d, j, l} Ein Souflaki und Gyros, mit Zaziki, Tomatenreis	Euro 17,90	64	Lukullus-Platte ^{*d, j, l} Spieß, Susukaki und Gyros mit Zaziki, Reis	Euro 18,90
60	Hermes-Platte ^{*d, j, l} Souflaki, Susukaki, Schnitzel und Gyros mit Zaziki, Tomatenreis	Euro 20,90	266	Zeus-Pfanne ^{*d, e} Geschnetzeltes Schweinefilet in Sekt-Sauce ^{*o} mit Zwiebeln und Champignons, in der Pfanne serviert, dazu Tomatenreis	Euro 20,90

SPEZIALITÄTEN von Schwein und Rind

46	Souflaki ^a Zarte, magere Fleischstückchen an zwei Spießen mit Zaziki, Tomatenreis	Euro 14,90	50	Bifteki ^{*a, b, d} Hacksteak aus Rinder- und Schweinefleisch mit Käsefüllung, dazu Sekt-Sauce ^{*o} , Tomatenreis	Euro 19,90
47	Gyros ^{*d, j, l} Fein gewürztes, geschnetzeltes Fleisch vom Drehspieß mit Zaziki, Tomatenreis	Euro 16,90	466	Knoblauchsteak vom Schwein vom Grill, dazu Pommes frites	Euro 18,90
48	Gyros in Sekt-Sauce ^{*d, j, l, o} aus der Pfanne, dazu Tomatenreis	Euro 19,90	776	Hähnchenspieße ^{*a, b, d, e} mit Metaxasauce, vom Grill, auf Spieß, dazu Tomatenreis, Zaziki	Euro 21,90
49	Susukakia vom Grill ^{*a, b, d} Hackbällchen aus Rinder- und Schweinefleisch in pikanter Sauce mit Pommes frites	Euro 16,90			

Platz der Freiheit 12
19053 Schwerin
Tel.: 0385 760 530 02
info@hausverwaltung-sunkel.de

**Kompetent,
Zuverlässig,
Engagiert!**

MIETVERWALTUNG
WEG-VERWALTUNG
MAKLERTÄTIGKEIT

hausverwaltung-sunkel.de

QR code



SEBASTIAN EHLERS

Stadtpräsident der Landeshauptstadt Schwerin

Liebe Gäste,
der Ursprung der Demokratie liegt im antiken Griechenland, wo demos (das Volk) und kratos (die Macht) zusammenkamen. Damals war es noch eine andere Art der Demokratie: Nicht alle Schichten in der Bevölkerung konnten mit abstimmen. Heute lebt Demokratie in allen Schichten unserer Gesellschaft vom Miteinander, vom Zuhören, vom Respekt und davon, Verantwortung zu übernehmen – nicht irgendwann, sondern JETZT. Sie ist keine abstrakte Idee, sondern zeigt sich überall dort, wo Menschen sich offen begegnen und Gemeinschaft gestalten. Wir haben von den Griechen gelernt und noch heute, Generationen später, ist die Herzlichkeit, der Respekt, der Stolz und das gelebte Miteinander im Restaurant Hermes täglich spürbar. Dieses Miteinander durfte ich schon als Jugendlicher dort erleben. So hat mich auch die Familie Gianikis früh geprägt. In Gesprächen mit meinen Eltern oder auch der Austausch mit Dimitri, als ich anfing, mich politisch in unserer Stadt zu engagieren. Über Generationen stehen im „Wohnzimmer“ der Familie Gianikis Gastlichkeit, Wärme und ein ehrliches „Willkommen“ im Mittelpunkt. Ich gehe hier gerne essen, weil dieses großartige Gefühl, willkommen zu sein, immer einen großen Raum einnimmt. Meine kulinarische Empfehlung hier im Götterboten: vorweg eine Bohnensuppe mit Joghurt, als Hauptgang ein Knoblauchsteak mit knusprigen Pommes nach griechischer Art und zum Abschluss griechischer Joghurt mit Honig und Walnüssen. Lassen Sie es sich schmecken und bleiben Sie füreinander im Miteinander.

Herzlichst,
Ihr Sebastian Ehlers

Kesap
Kessel- und Apparatebau

**Wärme
ist unsere
Leidenschaft**

Rogahner Straße 96 19061 Schwerin
Tel.: 0385 6343400 info@kesap.de

- Fernwärme-Übergabestationen
- Trinkwasser-erwärmungsanlagen
- Legionellenprophylaxe
- Elektrische Heizwassersysteme



malerbetrieb christian doege gmbh
Eckdrift 16 - 19061 Schwerin
e-mail: info@malerbetrieb-schwerin.de
Telefon: 0385 617 33 99
mobil: 0172 32 25 103

MALEDOEGE
seit 1998

MALERARBEITEN - BODENBELÄGE - WÄRMEDÄMMUNG

DIE HEILIGEN STÄTTEN VON OLYMPIA

Der antike Ort Olympia im Westen der Halbinsel Peloponnes gilt als Geburtsstätte der Olympischen Spiele. Olympia war die Kult- und Orakelstätte des Gottes Zeus und zählte damals zu den größten Kulturzentren des antiken Griechenlands. Das religiöse Zentrum bildete der heilige Bezirk Altis, in dem sich die wichtigsten Tempel und heiligen Stätten befanden. Für die Göttin Hera wurde der Heratempel errichtet – einer der ältesten Tempel in Griechenland. In ihm stand eine Sta-

tue der Göttin und während der Spiele wurden dort die Siegerkränze ausgelegt. Die oberste Priesterin des Tempels war die einzige Frau, die das Stadion betreten durfte. Heute wird am Heratempel zерemoniell das Olympische Feuer entzündet. Für den Gottesvater Zeus wurde der monumentale Zeustempel erbaut. Darin stand eine zwölf Meter hohe Statue aus Gold und Elfenbein – eines der sieben Weltwunder der Antike. Nach dem Verbot der Spiele gelangte sie vermutlich nach Konstantinopel, wo sich ihre Spur verlor. Seit 1989 zählen die historischen Stätten von Olympia zum UNESCO-Weltkulturerbe.



PLATTEN FÜR MEHRERE PERSONEN

67 Odysseus-Platte *b, d, j, l
für zwei Personen, mit je zwei Souflaki, Susukakia, zwei Lamm-Kotelett, Steaks sowie Gyros, dazu Tomatenreis, Zaziki, Sauce Euro 62,00

68 Apollo-Platte *b, d, j, l
für drei Personen, mit je drei Souflaki, Susukakia, drei Lamm-Kotelett Steaks sowie Gyros, dazu Tomatenreis, Zaziki, Sauce Euro 89,00

69 Dionyosos-Platte *b, d, j, l
für vier Personen, mit je vier Souflaki, Susukakia, vier Lamm-Kotelett, Steaks sowie Gyros, dazu Tomatenreis, Zaziki, Sauce Euro 118,00

AUFLAUFGERICHT

- 33 Dicke Bohnen** *d
mit Feta-Käse überbacken Euro 10,90
- 84 Penne** *a, d
mit Käse überbacken Euro 14,90
- 506 Moussaka** *d
Euro 20,90



SPEZIALITÄTEN VOM LAMM

- 70 Gegrillte Lammkoteletts** *d
mit Zaziki, Reis, dicken Bohnen Euro 22,90
- 71 Gegrilltes Lammfilet** *d
Rosa gebraten, mit Zaziki, Reis, dicken Bohnen Euro 26,90
- 512 Betaky Teller** *d
Zwei Lammfilets mit Zaziki, dazu Bauernsalat Euro 18,90

- 74 Lammkeule** *d
mit grünen Bohnen und Fetakäse, dazu Brot Euro 26,90
- 75 Lammkeule** *d
mit dicken Bohnen und Fetakäse, dazu Brot Euro 26,90
- 76 Lammkeule** *d
mit Auberginen und Fetakäse, und Brot Euro 26,90
- 79 Stifado** *d
zartes Lammfleisch mit Schalotten und Brot Euro 28,90

Kennzeichnungen

- *a glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut und Erzeugnisse daraus)
- *b Eier und Erzeugnisse daraus
- *c Erdnüsse und Erzeugnisse daraus
- *d Milch und Erzeugnisse daraus
- *e Sellerie und Erzeugnisse daraus
- *f Sesam und Erzeugnisse daraus
- *g Lupinen und Erzeugnisse daraus
- *h Krebstiere und Erzeugnisse daraus

- *i Fische und Erzeugnisse daraus
- *j Soja und Erzeugnisse daraus
- *k Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pekannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss) und Erzeugnisse daraus
- *l Senf und Erzeugnisse daraus
- *m Schwefeldioxid und Sulfite mit mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/ltr
- *n Weichtiere und Erzeugnisse daraus
- *o mit Prosecco



Warnitzer Str. 2
19057 Schwerin
Tel.: 0385/4807780

**Du bist
Friseur (m/w)
und suchst
Veränderung?
Wir suchen
Dich!**

Autohaus **Fetchenheuer**

- ✓ ZUVERLÄSSIG
- ✓ KOMPETENT
- ✓ PREISWERT



Bremsweg 17 • 19057 Schwerin
Telefon 0385 55 54 75
Fax 0385 48 68 228
www.autohaus-fetchenheuer.de

OPEL
SPEZIALIST

FÜR DIE KLEINEN

88 **Dimi-Rafi^a**
Chicken Nuggets mit Pommes frites und Ketchup Euro **8,90**

285 **Balu-Teller**
Gyros mit Pommes frites und Reis, dazu Zaziki Euro **10,90**

488 **Asterix-Teller**
Penne oder griechische Nudeln mit Tomatensauce Euro **7,90**

Gerne servieren wir Ketchup oder Mayonnaise dazu.

Aufpreis Euro **0,50**

DESSERTS

92 **Original griechischer Sahnejoghurt^{*d, c, k}**
mit Honig und Nüssen Euro **8,90**

95 **Loukoumades^{*1, a, d, k}**
Hefegebäck mit Honig-Nuss-Geschmack und einer Kugel Vanilleeis Euro **8,90**

627 **Tartufo classico** Euro **7,90**

626 **Kokosnuss-Eis in Nussschale**
Euro **9,90**

634 **Vanille Spezial**
1 Kugel Vanilleeis mit Kürbiskernöl und Walnüssen Euro **4,90**

90 **Vanilleeis mit heißen Himbeeren** Euro **9,90**

DAS SCHICKSAL DER SPIELE

Der olympische Wettkampf verlor mit der Zeit seine religiöse Bedeutung. Die Sieger wurden vermehrt mit hohem Preisgeld und materiellen Gütern belohnt. Nach ihrem Sieg genossen sie einen gehobenen Status und durften sich zu Ehren sogar eine Statue errichten lassen. Mit dem wachsenden Anspruch konnten schließlich nur noch Berufssportler an den Spielen teilnehmen. Sie konnten sich jahrelang auf den Sieg vorbereiten. Brutale Kämpfe zur Belustigung der Zuschauer rückten in den Vordergrund, während die Ehrung der Götter zunehmend in den Hintergrund trat.

Zur gleichen Zeit begann sich in Griechenland der christliche Glaube durchzusetzen. Um 380 n. Chr. wurde er zur Staatsreligion erklärt, wodurch die Götterwelt ihre Bedeutung verlor. Kaiser Theodosius bezeichnete Olympia sogar als einen „heidnischen Kult“: Die Ehrung mehrerer Gottheiten entsprach nicht mehr dem griechischen Glaubensverständnis. Als Folge ließ er die olympischen Spiele im Jahr 394 n. Chr. verbieten. Kurz darauf wurden auch die Tempel und Ausrichtungsstätten zerstört.

Erst 1894 wurde die Wiederbelebung der Olympischen Spiele beschlossen. Pierre de Coubertin gründete daraufhin das erste Internationale Olympische Komitee (IOC). Die ersten Spiele der Neuzeit fanden 1896 in Athen statt.



von kleinen Naschereien zum sportlichen Erfolg

Wenn wir an die Olympischen Spiele denken, kommen uns strenge Trainingspläne, disziplinierte Diäten und staubiges Proteinpulver in den Sinn. Doch auch heute legen Spitzensportler regelmäßig einen „Cheat day“ ein – einen „Schummeltag“, an dem süße Gelüste ohne schlechtes Gewissen ausgelebt werden dürfen.

Schon im antiken Griechenland – dem Ursprung aller olympischen Feste – waren Süßigkeiten kein Tabu, sondern ein Luxus. Die süßen Köstlichkeiten bestanden aus wenigen, aber dafür hochwertigen und natürlichen Zutaten. Honig galt schon damals als das „flüssige Gold“ der Natur: Er lieferte nicht nur einen süßlichen Geschmack, sondern nötige Energie. Ebenso beliebt waren Zutaten wie Nüsse, Feigen, Datteln und Quark – die Sportlern und Zuschauern nach langen Reisen, schwerem Training und langen Wettkämpfen neue Kraft gaben.

Nicht nur die Menschen in Olympia liebten süße Speisen – auch die griechischen Götter waren wahre Genießer. Wer jetzt an die bunte „Götterspeise“



aus Zucker und Gelatine denkt, liegt allerdings falsch: Dieses Dessert gibt es erst seit dem 20. Jahrhundert. Die wahre Speise der Götter war Ambrosia. Sie verlieh ihnen Unverwundbarkeit und Unsterblichkeit. Dazu tranken sie Nektar, um ihre Vitalität und Macht zu erhalten. Diese sagenhafte Kombination gilt als Symbol für das ewige Leben der Götter.

Auch heutige Olympioniken gönnen sich zwischendurch süße Momente, um nach harter Arbeit und intensivem Training Kraft zu tanken und den Kopf frei zu bekommen. Bei Olympia 2024 ging der Schwimmer Henrik Christiansen auf Social Media viral für seine große Muffin-Liebe im olympischen Dorf. Der Eisschnellläufer Hendrik Dombek gab zu, vor jedem wichtigen Rennen ein Eis zu essen. Und die erfolgreiche Skifahrerin Vreni Schneider hatte bei langen Reisen früher stets ein Glas Nuss-Nougat-Creme im Gepäck. Solche Rituale verleihen ihnen wohl keine Unsterblichkeit – aber vielleicht die nötige Motivation zum Sieg.



BANKPLATZ 24

IMMOBILIENFINANZIERUNG ALLER ART

Gewerbe, Eigennutzung, Kapitalanlage und Privat- Konsumkredite

Tom Schröder
Lindenallee 9
19209 Lützow

+49 (0) 385 - 30 51 838 6
+49 (0) 174 - 93 61 400
info@bankplatz24.de

www.bankplatz24.de

Einfach online auswählen!

www.hermes-schwerin.de

K S M E

KLOSTERMANN • SCHMIDT • MONSTADT • EISBRECHER
RECHTSANWÄLTE • STEUERBERATER

... denn Sie haben nicht nur ein Recht auf **gutes Essen!**

Rechtsanwälte Klostermann pp.
Lübecker Str. 5
19053 Schwerin
Tel.: +49 (0385) 59 166 0
Fax: +49 (0385) 56 27 35
schwerin@klostermann-rae.de
<http://www.rae-klostermann-sn.de>

Debeka
VERSICHERN UND BAUSPAREN

FLORIAN Mobil: (0174) 7 22 23 75
LIPPERT E-Mail: florian.lippert@debeka.de

Kranken- und Unfallversicherung
 Sachversicherung
 Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung
 Bausparen, Geldanlage und Altersvorsorge



WISSEN, WAS APP GEHT.



Hier jetzt die kostenfreie
hauspost-App runterladen.

tagaktuell E-Paper Veranstaltungen



HEIMAT VON HERMES

Der Olymp ist das höchste Gebirge in Griechenland und grenzt an die Regionen Thessalien und Makedonien. Der Mytikas ist mit 2.918 Metern der höchste Berg. In der griechischen Mythologie wird der Olymp als Heimat der Götter benannt. Am höchsten Gipfel wurden ihre Versammlungen abgehalten.

Zeus als mächtigster Gott herrschte über den Himmel, Blitz und Donner. Er teilte die Welt in Himmel, Meer und Unterwelt. Seine Macht wirkte anziehend auf viele Frauen – sogar auf seine Schwester und spätere Ehefrau, die Göttin Hera. Zeus ist der Vater von vielen anderen Göttern, Halbgöttern, Nymphen und Menschen. Die Göttin Hera war die mächtigste Göttin des Olymps. Sie war die Göttin der Ehe, der Familie und eine Schützerin der Kinder und Ehefrauen. Um sich an Zeus Untreue zu rächen, machte sie seinen unehelichen Kindern gerne das Leben schwer.

Hermes war der Sohn von Zeus und der Plejade Maia. Als „Götterbote“ war er in erster Linie für seine Schnelligkeit bekannt. Durch seine Symbole ist er auf den ersten Blick erkennbar: die Sandalen mit Flügeln, der beflügelte Helm und der Hermesstab. Hermes war ein Botschafter der Götter, in erster Linie von Zeus. Er vermittelte zwischen der Götter- und der Menschenwelt sowie der Ober- und Unterwelt. Seine Aufgabe war es, die verstorbenen Seelen dorthin zu begleiten. Zudem hatte er eine Schutzfunktion für Reisende, sorgte für einen guten Handel und bewachte als Gott der Diebe auch verdeckte Machenschaften. Durch seine zahlreichen Abenteuer als Kind kannte er sich bestens aus. Unmittelbar nach seiner Geburt soll er die Rinder des Apollons gestohlen und sich im Anschluss einfach wieder in seine Wiege gelegt haben. Noch heute steht Hermes für Handel, Kommunikation und schnellen Austausch.



BIERE

BIERE			
117 Gilde Ratskeller Premium Pils			
 vom Fass	0,3 l	Euro 3,90	
	0,5 l	Euro 5,60	
118 Gilde Rubin			
 vom Fass	0,3 l	Euro 3,90	
	0,5 l	Euro 5,60	
116 Gilde Alkoholfrei			
 vom Fass		Euro 4,10	
119 Erdinger Weißbier			
 vom Fass mit feiner Hefe	0,5 l	Euro 5,90	
219 Erdinger alkoholfrei			
 0,33 l		Euro 4,10	
120 Alsterwasser			
0,3 l		Euro 3,80	
221 Mythos			
griechisches Bier 0,33 l		Euro 4,10	



ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE			
823 Apollinaris Mineralwasser			
	0,25 l	Euro 3,90	
923 Apollinaris Mineralwasser			
	0,75 l	Euro 7,10	
			
1023 ViO, still 0,25 l		Euro 3,90	
1923 ViO, still 0,75 l		Euro 7,10	
123 Coca-Cola			
 0,2 l		Euro 2,50	
	0,4 l	Euro 5,00	
524 Coca-Cola Zero			
 0,33 l Flasche		Euro 4,10	
124 Sprite			
 0,2 l		Euro 2,30	
	0,4 l	Euro 5,00	
723 Fanta			
 0,2 l		Euro 2,50	
	0,4 l	Euro 5,00	



Klindworth

125 Orangensaft	0,2 l	Euro 3,00
126 Apfelsaft	0,2 l	Euro 3,00
127 KIBA		
Kirsch- und Bananenektar	0,2 l	Euro 3,50
128 Kirschnektar	0,2 l	Euro 3,50
228 Bananenektar	0,2 l	Euro 3,40
132 Apfelschorle	0,2 l	Euro 2,50
132 Apfelschorle	0,4 l	Euro 5,00
433 Ginger Ale *1	0,2 l	Euro 3,00
233 Tonic Water *10	0,2 l	Euro 3,00



Kemme GmbH & Co.KG
Dorfstraße 32 a • 19073 Dümmer
Telefon: +49 3869 237
www.andreas-kemme.de
Eigene Herstellung von Rollläden, Wind-, Sonnen- und Wetterschutz, Glasdächer, Planen und Bootsverdecke

EINFACH. BESSER. BESCHÜTZT.



Clever, gerissen und mit Biss.

AUF DER LAUER NACH AUSBILDUNG?

WERDE STEUERFUCHS!

Nimm die Fährte auf: www.etl.de/fuchs-schwerin



ETL | Fuchs & Partner
Steuerberatung in Schwerin



IHR xerox®-PARTNER

FÜR MECKLENBURG-VORPOMMERN



TELEFON
**03886
48820**

LIKÖR-GENUSS

136	Jägermeister 2 cl	Euro 3,40
195	Banana Likör auf Eis 4 cl	Euro 4,90
236	Ramazotti auf Eis* ¹ 4 cl	Euro 6,00
113	Tsipouro griechischer Traubenbrand 2 cl	Euro 4,20
213	Grappa di Moscato 2 cl	Euro 5,20

APERITIFS

103	Ouzo auf Eis, 4 cl	Euro 4,50
104	Aperol * ^{1, 10} auf Eis, 4 cl	Euro 7,90
105	Campari mit Orangensaft oder Soda * ¹	Euro 7,10
107	Martini * ¹⁵ weiß oder rot, auf Eis, 4 cl	Euro 5,70



VOM TRENDSPORT BIS OLYMPIA

Fußball, Turnen, Tennis, Leichtathletik, Reiten und Handball gehören zu den beliebtesten Sportarten Deutschlands – und sind auch Teil der Olympischen Spiele. Doch wie wird eine Disziplin olympisch? Das Nationale Olympische Komitee des

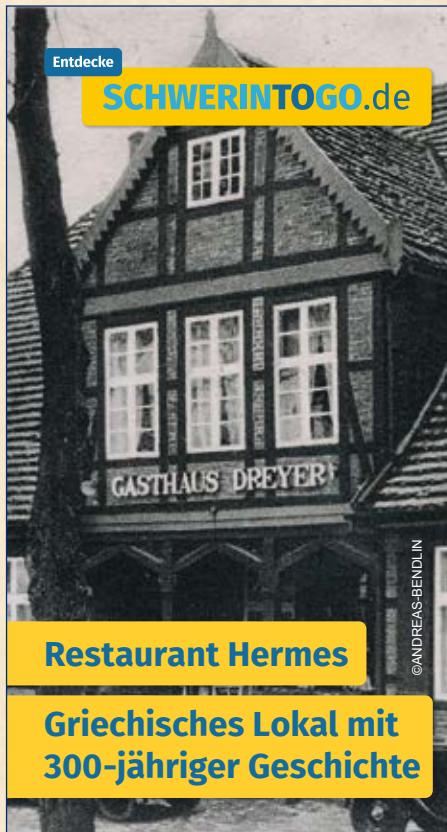
SPIRITUOSEN

109	Ouzo 12 doppelt destilliert 2 cl	Euro 3,50
110	Metaxa * * * * * 2 cl	Euro 4,90
111	Metaxa * * * * * * 2 cl	Euro 5,40
112	Metaxa Grand Olympian Reserve* ¹ 2 cl	Euro 9,90
115	Malteser 2 cl	Euro 3,10
114	Scotch Whisky* ¹ auf Eis 4 cl	Euro 8,90
1113	Tsipouro flambeiert* ¹ 2 cl	Euro 4,90



SEKT

494	Prosecco 0,75 l	Euro 45,00
694	Glas Sekt	Euro 8,90
794	Piccolo 0,2 l	Euro 10,90
394	Pommery	Euro 86,00



WARMER GETRÄNKE

96	Griechischer Mokka* ⁹ von Loumidis	Euro 4,50
97	Tasse Kaffee* ⁹ von J.J. Darboven	Euro 3,40
98	Glas Tee* ⁹	Euro 3,20
99	Cappuccino* ^{9, d}	Euro 4,20
101	Espresso* ⁹	Euro 4,10
301	Latte Macchiato* ^{9, d}	Euro 4,50



Gastgeberlandes darf neue Sportarten vorschlagen, welche allerdings vom Internationalen Olympischen Komitee bereits anerkannt sein müssen. Zusätzlich müssen weitere Kriterien erfüllt sein. Der Sport muss weltweit verbreitet sein: als MännerSport in mindestens 75 Ländern und bei Frauen in mindestens 40. Sportarten mit mechanischem Antrieb oder rein geistige Disziplinen wie Schach sind ausgeschlossen.

Nicht jeder Sport schafft es dauerhaft ins Olympia-Programm. In Paris 2024 wurde die Tanzsportart „Breaking“ oder auch Breakdance erstmals olympisch. Während die Zuschauer vor Ort begeistert waren, wurde der Stil in Sozialen Medien teils belächelt. Fraglich bleibt, ob das Ziel – junge Menschen von Olympia zu begeistern – so erreicht wurde. Bei den nächsten Spielen 2028 in Los Angeles verschwindet Breaking jedenfalls vorerst wieder.



DIE SPIELE SCHREIBEN WEITER GESCHICHTE

Als nächstes stehen die Olympischen Winterspiele an – im Februar 2026 in Norditalien, in Mailand und Cortina d'Ampezzo. Im Programm stehen 16 Sportarten, darunter Eishockey, Eiskunstlauf, Rennrodeln und Skispringen. Anschließend

finden auch die Winter-Paralympics statt. Die Olympischen Sommerspiele beginnen erst wieder im Juli 2028 in Los Angeles in den USA. Das Internationale Olympische Komitee kündigte bereits Neuerungen an. Erstmals in der Geschichte werden insgesamt mehr Frauen als Männer starten. In allen Mannschaftssportarten sind künftig mindestens gleich viele Frauen- wie Männerteams vertreten. Im Fußball steigen die teilnehmenden Frauenteams so von zwölf auf sechzehn. Baseball für die Männer und Softball für die Frauen kehren ins Programm zurück – zuletzt waren sie 2021 bei den Olympischen Spielen in Tokio vertreten. Cricket war bislang nur 1900 in Athen olympisch und feiert nun nach 128 Jahren ein Comeback. Auch Lacrosse, das zuletzt 1908 Teil der Spiele war, ist wieder dabei. Neu eingeführt werden zudem die aufstrebenden Sportarten Flag Football und Squash.

ERDINGER IST WOCHE NENDE



ERDINGER
WEISSBRAU
AUS MÜNCHEN
PRIVATBRAUEREI
SEIT 1886



Ferienwohnungen in verschiedenen Größen

kontakt@neumuehler-hof.de
www.neumuehler-hof.de

WEISSWEINE *¹⁵ FLASCHEN

405 **Biblia Chora**, weiß
frisch, fruchtig, körperreich,
trocken, 0,75 l Euro 38,00

403 **Amethystos**, weiß
Chardonnay, sehr fruchtig
0,75 l Euro 39,00

500 **Theopetra Estate -
Malagouzia / Assyrtiko**,
weiß, fruchtig und frisch
trocken, 0,75 l Euro 34,00



Unser
Tipp

416 **Amethystos Cava**, rot
gewann 2007 „Großes
Gold“ bei Mundus
Vini und wurde 2011 in
Frankreich ausgezeichnet
0,75 l Euro 76,00

ROTWEINE / ROSÉWEINE *¹⁵ FLASCHEN

ROTWEINE

501 **Theopetra Estate -
Cabernet Sauvignon/
Syrah/Limniona**, rot
fruchtig, würzige sowie süßlich
trocken 0,75 l Euro 42,00

411 **Chateau Julia Merlot**,
rot 0,75 l Euro 44,00

414 **Oenotria Land**, rot
Agiorgitiko & Cabernet
Sauvignon 0,75 l Euro 59,00

409 **Amethystos**, rot
Cabernet Sauvignon
0,75 l Euro 42,00

ROSÉWEINE

417 **Amethystos**, rosé
0,75 l Euro 42,00

502 **Theopetra Estate -
Limniona - Syrah**, rosé
Beerig-fruchtig mit Vanillenote
0,75 l Euro 44,00

**Es steckt mehr Philosophie
in einer Flasche Wein,
als in allen Büchern dieser Welt.**

Louis Pasteur



OFFENE WEINE *¹⁵ ALS GLAS, KARAFFE ODER ALS FLASCHE

137 **Weinschorle**, rot oder weiß
0,2 l Euro 6,00
0,5 l Euro 12,00

138 **Retsina**
weiß, trocken, geharzt
0,2 l Euro 7,00
0,5 l Euro 14,00
0,75 l Euro 24,00

142 **Griechischer Hauswein
Merlot/Chardonnay**
rot, rosé oder weiß, trocken
0,2 l Euro 7,90
0,5 l Euro 15,00

143 **Imiglios**
rot oder weiß, lieblich
0,2 l Euro 7,00
0,5 l Euro 14,00
0,75 l Euro 28,00

145 **Samos Mouskat**
weiß, süß
0,2 l Euro 8,90
0,5 l Euro 17,00
0,75 l Euro 32,00

153 **Mavrodaphne**
rot, süß
0,2 l Euro 8,90
0,5 l Euro 17,00
0,75 l Euro 34,00

WEINE AUS DER PFALZ

814 **Riesling Spätlese**, weiß
trocken, ausdrucksstark, fruchtig
0,2 l Euro 8,10
0,5 l Euro 16,00
0,75 l Euro 31,00

Peter Wießner
Generalvertretung

Alte Crivitzer Landstr. 11 Mueß
19063 Schwerin
Tel. 03 85 2 00 20 34
Fax 03 85 2 00 20 35
peter.wiessner@allianz.de

Vermittlung von: Versicherungen für die
Versicherungsunternehmen der Allianz



Fachfußpflege Barfuß
Podologie (med. Fußpflege)
in Friedrichsthal

Doreen Pfitzner

Endlich Wellness für die Füße

Moderne Praxisräume neben dem Restaurant Hermes in Schwerin

Werde Teil unseres Teams – als Podologe für
gesunde Füße und zufriedene Patienten!

JETZT TERMIN VEREINBAREN!
Telefon: (0385) 207 530 63 oder E-Mail: fachfusspflege-barfuss@web.de

www.fachfusspflege-barfuss.de

WEMATRONIC®

WWW.ALARMKOMPETENZ.DE

Seit 2010 Ihr zuverlässiger und kompetenter Partner bei allen
Sicherheitsfragen in und um Schwerin

- Alarmanlagen
- Videoüberwachung
- Sicherheitsnebel
- Schließanlagen

Matthias Werth
Hermannstr. 16, 19053 Schwerin
Telefon: +49 385 557583
info@alarmkompetenz.de